Quels sont les activités proposées

- Réentrainement à l'effort global et renforcement musculaire général
- Parcours d'équilibre et de prévention des chutes
- Atelier d'équilibre
- Activités collectives adaptées
- Cours collectifs.

Comment puis-je être intégré au programme ?

- Après étude d'une fiche de renseignement par l'équipe projet
- Validation de l'inclusion puis
- Inscription auprès de la salle sélectionnée

Comment obtenir des informations ?

- Des documents d'informations seront disponibles
  - dans les salles partenaires du projet
  - Sur simple demande à l'adresse mail apa@les-trois-soleils.fr

FAQ

Combien de jours puis-je fréquenter la salle dans le cadre de ce projet ? 2 à 3 fois par semaine

Quelle durée par session? 2 heures consécutives au maximum

Quel engagement ? Chaque mois vous devrez vous réengager pour le mois suivant

Combien de mois ? 6 mois non renouvelable

Que se passe-t-il après les 6 mois ? A ce jour, le programme subventionné pour la reprise d'une activité physique adaptée ne peut être prorogé après 6 mois.

Comment puis-je me rendre à la salle ?

Par vos propres moyens y compris les transporteurs spécialisés type PAM. Aucun bon de transport sanitaire ne pourra être obtenu (ce ne sont pas des actes médicaux ou paramédicaux).

Contact

Pour de plus amples renseignements vous pouvez contacter

Téléphone : **07 86 12 79 99 (Foster)**

Courriel : apa@les-trois-soleils.fr